

## Conscientização

### CAMPANHA DA FRATERNIDADE É TEMA DE AÇÕES NO AMPARO MATERNAL



Para celebrar a Campanha da Fraternidade 2017, o Amparo Maternal realizou diferentes ações com o objetivo de sensibilizar e alertar sobre a importância da preservação dos nossos biomas e ao respeito que devemos ter com eles em todas as suas formas de vida.

No dia 20 de março, os colaboradores e as conviventes do Centro de Acolhida participaram de uma palestra sobre a Campanha da Fraternidade com o professor de filosofia e ensino religioso do Colégio Santa Catarina, Rogério Medici de Moraes.

Para que o objetivo e tema da Campanha deste ano - Fraternidade: biomas brasileiros e defesa da vida - sejam lembrados diariamente foi montado um cenário na entrada de colaboradores com objetos que representam os quatro elementos da natureza.

A Pastoral realiza semanalmente um momento de oração nos diferentes setores do Amparo e até o período da páscoa convida a todos os participantes a refletirem sobre a preservação do meio ambiente e cantarem o hino da Campanha da Fraternidade 2017.

Os gestores e lideranças da casa também foram incentivados a utilizarem diversos materiais de apoio para trabalhar a Campanha com suas equipes.



## Saúde ocupacional

### COLABORADORES PARTICIPAM DE PALESTRA SOBRE SÍNDROME DE BOURNOUT



No dia 21 de março, a Comissão de Humanização do Amparo Maternal (CHAMA) realizou a palestra "Síndrome de Bournout: quando o estresse no trabalho se torna patológico", conhecida como a doença do esgotamento profissional, bastante presente no dia-a-dia de muitos trabalhadores

de diferentes setores e cargos.

A psicóloga Fabíola Luciano, especialista em Terapia Comportamental Cognitiva pela Universidade de São Paulo (USP) explicou que a síndrome de bournout é diferente da depressão e que o esgotamento físico e emocional característico da síndrome é refletido através de comportamentos diferentes, como agressividade, isolamento, mudanças de humor, irritabilidade, dificuldade de concentração, falha da memória, ansiedade, tristeza, pessimismo, baixa autoestima e ausência no trabalho.

"A Síndrome de Bournout tem tratamento, por isso é muito importante que o trabalhador - ou seus colegas - identifique-os e procure imediatamente ajuda especializada", garante a profissional com expertise em Transtornos de Ansiedade e Gerenciamento de Estresse.

## Aconteceu

### DIRETORIA REÚNE-SE COM EQUIPE MÉDICA

Nos dias 28 e 29 de março, os membros da diretoria do Amparo Maternal reuniram-se com os médicos do hospital para apresentar a nova composição das diretorias técnica e clínica, ocupadas hoje pelas médicas Nathalia Moura de Mello e Silva e Silvia Viviane Carrasco, respectivamente. Durante a reunião, os médicos que atuam em diferentes dias e horários puderam se conhecer e falar um pouco do trabalho desenvolvido e das dificuldades vivenciadas no dia-a-dia, além de apresentarem sugestões para a melhoria dos processos em vista da qualidade no atendimento aos clientes. "Hoje nós queremos integrar as equipes médicas e trabalhar mais os nossos processos gerenciais. Não basta apenas saber da nossa qualidade, nós temos que demonstrá-la", reforçou a diretora técnica, Dra. Nathalia Mello.



## Fique por dentro

### CIPA GESTÃO 2017-2018

No dia 24 de março, os novos membros da CIPA eitos e indicados (Gestão 2017-2018) tomaram posse. Os 16 cipeiros participaram de um treinamento com carga horária total de 20 horas para estarem aptos a assumir suas novas funções relacionadas a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho. Desejamos a todos uma excelente gestão.

